

Doble 8 - Descensor Equipador para el barranquismo - sfd8.fr



A. Descensor

1. Técnicas de base..... 2
 - i. Colocación imperdible
 - ii. Desanclarse
 - iii. Llaves de bloqueo
2. Técnicas avanzadas..... 5
 - i. Colocación rápida
 - ii. Llave de bloqueo
 - iii. Desanclaje auto-balanceo
 - iv. Rápel guiado

- v. Tirolina tándem
- vi. Ascenso de fortuna: Stop & Go

B. Equipador

1. Técnicas de base..... 8
 - i. Joker
 - ii. Doble desembragable
 - iii. SFD8 empotrado
2. Técnica avanzada.....12
 - i. Rappel guiado



Las actividades que implican el uso del Doble 8 (o SFD8) son peligrosas por naturaleza. Usted es el único responsable de sus actos, de sus decisiones y de su seguridad.

Antes de utilizar este equipamiento, deberá:

- Leer y entender todas las instrucciones de uso
- Formarse específicamente al uso del Doble 8
- Familiarizarse con su equipamiento, aprender a conocer su rendimiento y sus límites
- Entender y aceptar los riesgos implicados
- Respetar las reglas fundamentales de seguridad, de equipamiento y de progresión
 - o Siempre estar anclado (auto-asegurado)
 - o Instalar el Doble 8 sobre una reunión irreprochable
 - o Si necesario, poner en práctica técnicas de gestión de fricción
- Adaptar el montaje del descensor a las características de la vertical, de la persona y de la cuerda
- Tener en cuenta el entorno, la meteorología y el nivel de los participantes

NO RESPETAR UNA SOLA DE ESTAS ADVERTENCIAS PUEDE SER LA CAUSA DE LESIONES GRAVES O MORTALES.



Compatibilidad: cuerdas de un diámetro comprendido entre 8 y 11,5 mm.

Vida útil: infinita

Revisiones: se aconseja revisar regularmente el SFD8. Se realizará anualmente una inspección a fondo.

Descarte: el Doble 8 deberá ser descartado:

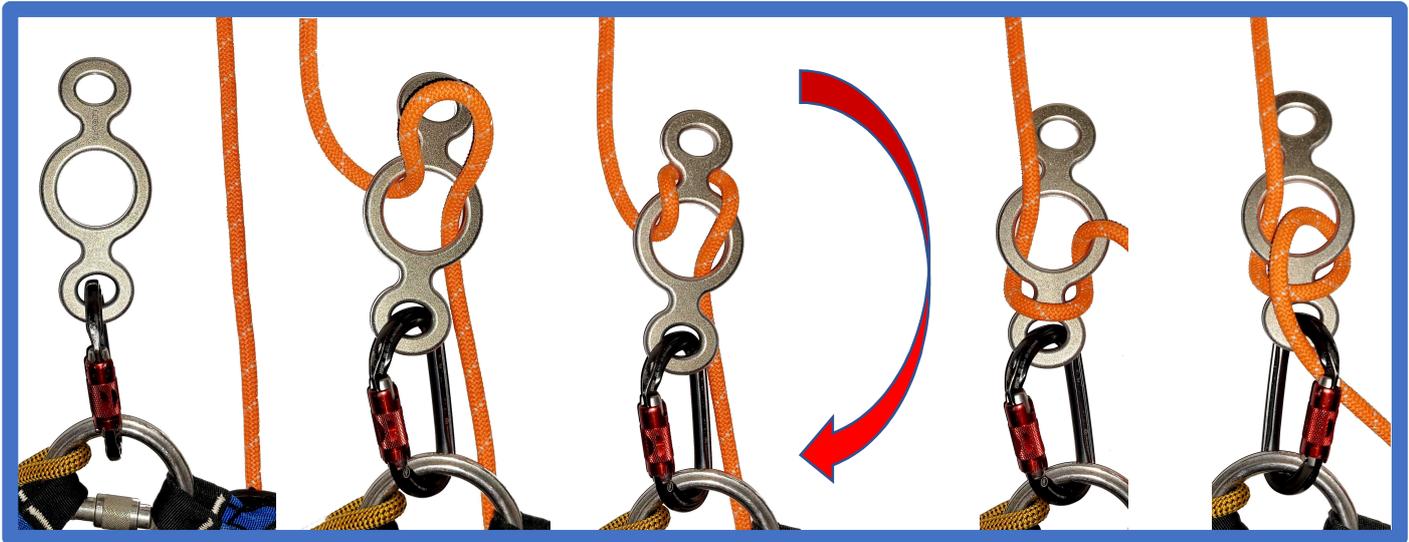
- Si ha sufrido una caída importante,
- Si presenta marcas de desgaste,
- Si presenta alguna fisura, marca de impacto y/o marcas sospechosas.

A. Doble 8 – Descensor

1. Técnicas de base

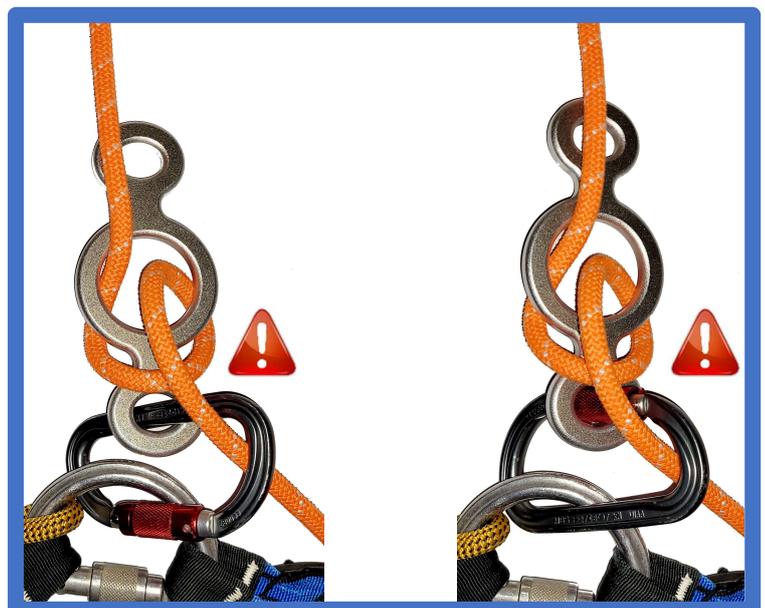
i. Colocación imperdible – normal con vertaco

La forma simétrica del Doble 8 (o SFD8) le permite estar siempre listo para su utilización y colocado en modo "imperdible". No olvidar "de recuperar el **sobrante de cuerda** antes de pasarla por el mosquetón para la técnica vertaco y de cerrar el seguro del mosquetón. Asegurarse al finalizar de la colocación que la cuerda pase por encima del Doble 8 (montaje que evita el nudo de alondra) y que vuelva a salir del mosquetón por el lado derecho (Izquierdo para los zurdos).



COLOCACIÓN IMPERDIBLE (DIESTRO)

Antes de proceder con el descenso, es muy importante comprobar la posición del mosquetón que une el Doble 8 por el agujero inferior del mismo al arnés, en particular la apertura. Esta, debe orientarse hacia arriba y de frente a uno mismo, y no del lado de la pared.



COLOCACIÓN INCORRECTA (DIESTRO)



FRENO SECUNDARIO (DIESTRO)

Un freno suplementario puede añadirse en cualquier momento durante el descenso para aumentar el frenado, por ejemplo, al final de un gran rappel en el vacío. Bastará con colocar la cuerda descendente entre el agujero superior del Doble 8 y la cuerda ascendente.

ii. Desanclarse

La acción de desanclarse consiste en quitar el cabo de seguridad del amarre antes de iniciar el descenso. Es muy importante desanclarse sin tensión en el cabo, es decir manteniendo la tensión en el Doble 8. En el caso de un desanclaje delicado (riesgo de resbalar y/o necesidad de utilizar las dos manos) convendrá realizar una llave de bloqueo para poder desanclarse con toda seguridad.

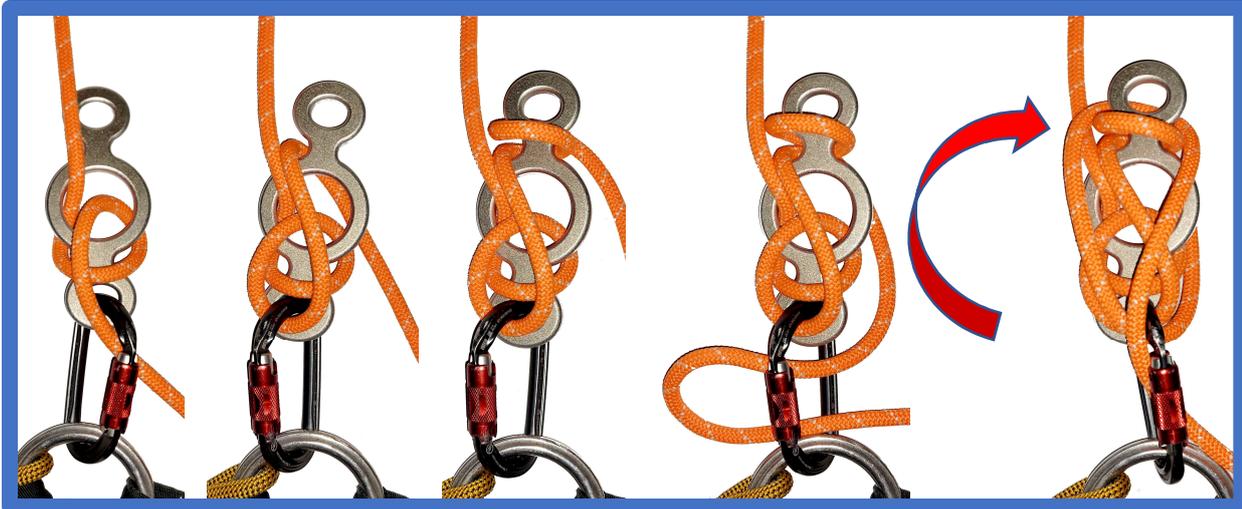
iii. Llaves de bloqueo

- Llave de bloqueo simple: el Doble 8 permite el aprendizaje de una técnica de bloqueo simple y fiable muy similar a la llave en el descensor de espeleología. Sólo requiere unos 40 cm de cuerda aproximadamente. El desmontaje de la llave de bloqueo también es muy fácil de realizar: basta con seguir las etapas en el orden inverso al del montaje.



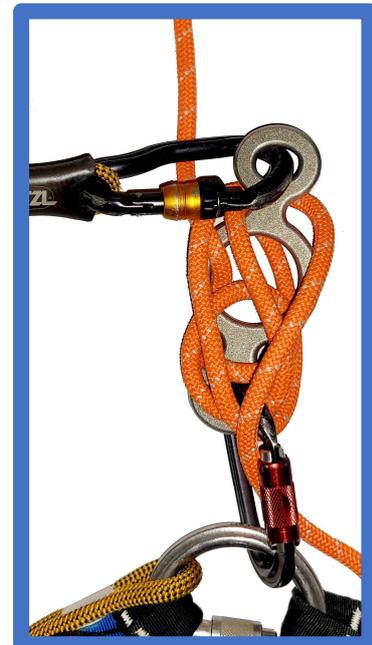
LLAVE DE BLOQUEO (DIESTRO)

- Llave de bloqueo doble: durante la utilización de una cuerda de diámetro ≤ 10 mm, hay que realizar una «llave doble» para evitar cualquier riesgo de deslizamiento. Consiste en dar una vuelta completa alrededor del pequeño agujero superior antes de meter la cuerda por el mosquetón y terminar pasándola por encima del pequeño agujero superior.



LLAVE DE BLOQUEO DOBLE (DIESTRO)

En el caso de una parada prolongada, se recomienda asegurar totalmente la llave de bloqueo (simple o doble) enganchando una de las extremidades de nuestro cabo de anclaje en el pequeño agujero superior.



LLAVE DE BLOQUEO ASEGURADA POR CABO

2. Técnicas avanzadas

i. Colocación rápida

 La colocación del Doble 8 en "rápido" ofrece un frenado **muy limitado**. Este montaje requiere un perfecto dominio por parte del usuario (tener en cuenta la configuración del rápel, el diámetro de la cuerda y el peso). Se aconseja durante la realización de los rápeles guiados (siempre que la pendiente sea suficiente) y de los «rápeles guiados o en auto descuelgue» utilizados para la instalación de pasamanos. El montaje rápido asociado a la técnica vertaco es uno de los montajes más usados por los practicantes experimentados.



MONTAJE RÁPIDO (DIESTRO)

MONTAJE RÁPIDO VERTACO

ii. Llave de bloqueo

Para la técnica de colocación rápida sólo se aconseja la llave de bloqueo acompañada del uso de la técnica vertaco. Cualquier otra alternativa de llave de bloqueo no se considera específica del Doble 8.



iii. Desenclaje auto-balanceo

Normalmente, la ausencia de apoyo para los pies durante el desenclaje vuelve este movimiento más técnico y físico. El Doble 8 permite la realización de un «auto-balanceo» simple y eficaz. Después de realizar una llave de bloqueo, un pedal o una cinta grande instalada sobre el agujero superior del Doble 8 permite izarse y/o desenclarse fácilmente.

DESANCLAJE AUTO-BALANCEO



iv. Rápel guiado

El Doble 8 permite simplificar el descenso en rápel guiado al utilizar el agujero superior. Para garantizar un descenso fluido, se aconseja instalar la cuerda en montaje rápido sin vertaco (siempre que se disponga de una pendiente de guiado razonable). El uso de una polea aumentara la velocidad del descenso.

RÁPEL GUIADO



Abajo

v. Tirolina tandem

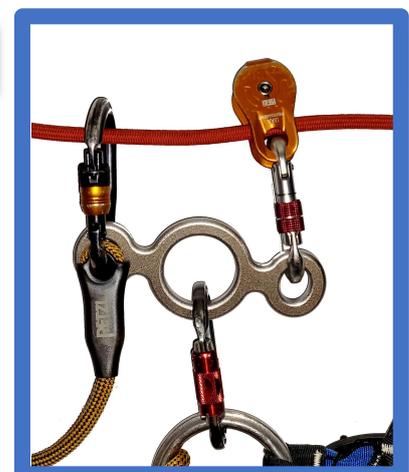
El SDF8 permite progresar sobre tirolina en modo Tandem. Este montaje evita el habitual “retorcimiento” provocado por el uso de una polea simple.

Se recomienda utilizar un mosquetón simétrico para instalar la polea. Además, esta técnica aporta la posibilidad de elegir varios frenados:

- Normal: colocando el mosquetón en el agujero grande del Doble 8 (foto),
- Rápido: colocando el mosquetón en el agujero pequeño, debajo de la polea,
- Lento: colocando el mosquetón en el agujero pequeño, debajo del cabo.

Arriba

Abajo



TIROLINA TANDEM



El SDF8 no reivindica su conformidad a las normas de caída en altura (por ej. norma NF EN 362 para los conectores).

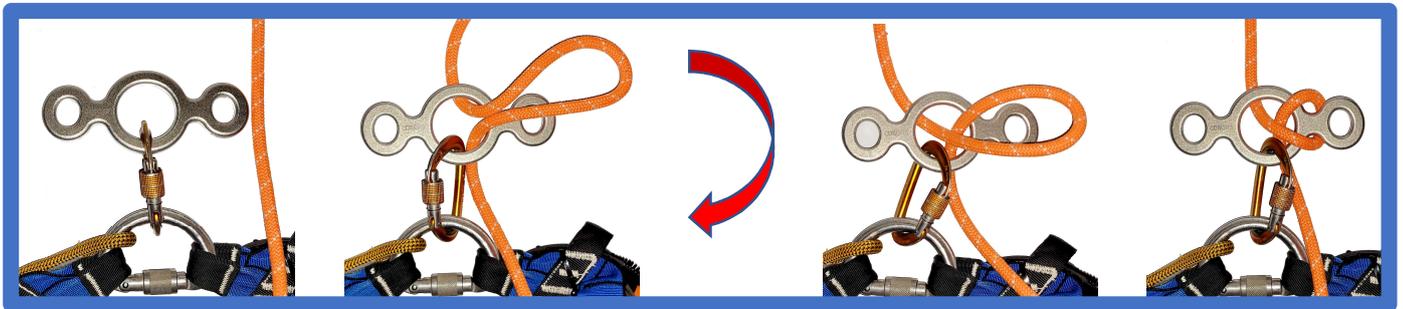
vi. Ascenso de fortuna: Stop & Go

El Doble 8 permite una evolución del montaje de fortuna "8 a la italiana" gracias al "Stop & Go". Su principal interés es la facilidad de pasar del modo «ascenso» al modo «descenso» rápidamente.

- Ascenso: El Stop and Go permite la realización de la técnica de ascenso conocida como «8 a la italiana».
- Descenso: al utilizar "la extremidad libre" del Doble 8 como palanca, es posible descender empujándola hacia arriba. En posición muy vertical o aérea, la presión sobre un pedal o una cinta grande colocada encima del pequeño agujero del lado de la cuerda puede facilitar el desembague del dispositivo (ver el mosquetón adicional en la última foto más abajo).



El SFD8 no reivindica la norma EN 567 sobre los bloqueadores. El SFD8 no sustituye en ningún caso un bloqueador mecánico. Su uso en un ascenso de fortuna requiere de un perfecto conocimiento de la técnica, de sus limitaciones y de los riesgos inducidos.



STOP & GO

Para descender



Si necesario, colocación de un pedal

B. Doble 8 – Equipador

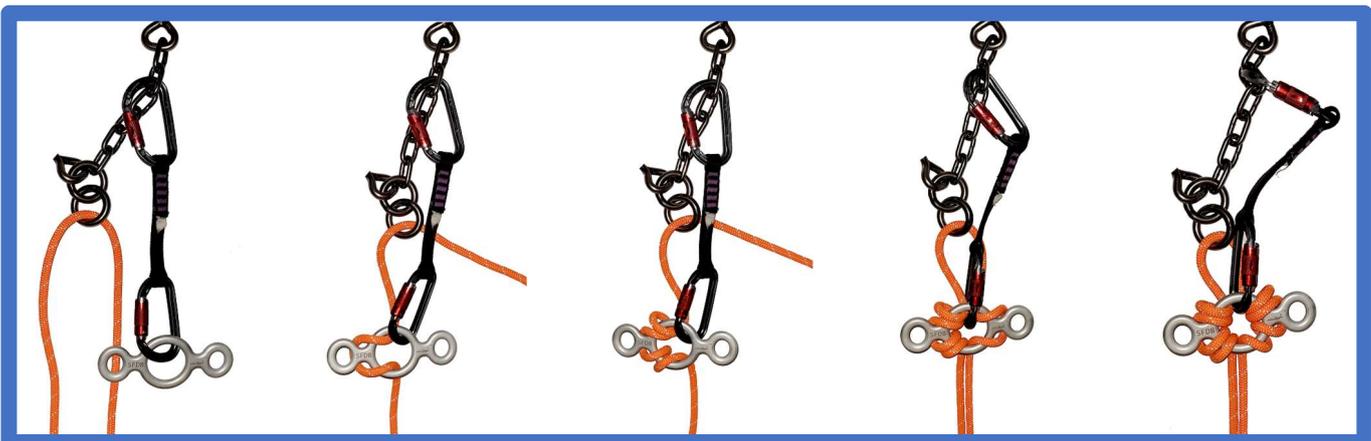
1. Técnicas de base

i. Joker

La técnica «Joker» es una técnica de equipamiento que consiste en realizar un montaje en suspensión del Doble 8. El montaje consiste en conectar el orificio central (el de mayor diámetro) del Doble ocho a la reunión mediante una cinta exprés equipada de mosquetones con seguro o con dos mosquetones con seguro, en ambos casos se colocará la apertura del mosquetón hacia abajo y rosca hacia el equipador. Debe prestarse especial atención a no introducir el mosquetón superior de la cinta exprés en el mismo eslabón o aro de la reunión por el que se ha pasado la cuerda, ya que esta situación podría provocar un pinzamiento en la cuerda que podría dañarla y/o bloquearla.

El Joker permite la instalación de un sistema desembragable «alternativo»: dos personas pueden descender simultáneamente, cada una de una de las líneas de cuerda. Desafortunadamente, en el caso de bloqueo de una de las personas durante el descenso, **será necesario esperar a que la otra línea quede libre para poder desembragarla**. Por esta razón esta técnica sólo debe utilizarse durante **rápeles secos o con poca caída de agua** ya que la persona bloqueada deberá esperar antes del desembrague.

Además, este montaje no permite un ajuste de ambas líneas «por encima del agua»: por lo tanto, no se adapta para llegadas en zonas con movimientos de agua potencialmente peligrosos. Esta técnica, muy simple de asimilar, permite optimizar de manera importante la velocidad de progresión del grupo.



JOKER



Cascada – línea de descenso #1

Cascada – línea de descenso #2

Es posible dejar la saca al nivel de la reunión durante un descenso acuático que requiera un desembrague rápido y/o durante la llegada a una cascada donde sea necesario liberarse rápidamente. La línea de la cuerda de abajo se ajusta en este caso «encima del agua». En caso de bloqueo de la persona durante el descenso, este montaje permitirá liberarla.

 **Atención** en caso de «desembrague» con llegada a una poza con agua en movimiento, el compañero se arriesga a enredarse con la cuerda, lo que representa un peligro. Este riesgo es el mismo que en cualquier otro sistema desembragable.

➤ Desembrague de la técnica Joker

Para desembragar un compañero, primero hay que esperar a que la línea opuesta esté libre, es decir, que no haya nadie bajo tensión en el cabo opuesto a el de la persona bloqueada. Entonces, una vez retirada la cinta exprés de seguridad (que une los dos pequeños orificios del Doble 8), se puede liberar la línea del agujero pequeño opuesto a la línea de descenso deshaciendo la primera vuelta y luego la segunda. En este momento será posible desembragar la línea de la persona bloqueada.



➤ Desmontaje de la técnica Joker

El montaje en suspensión Joker debe desinstalarse para el descenso de la última persona. Únicamente la configuración del terreno permite decidir la técnica adecuada para el descenso del último compañero.

- Si el descenso no representa ningún riesgo en caso de bloqueo: el último compañero puede utilizar la técnica Doble 8 o mosquetón empotrado, u el descenso en doble, siendo siempre consciente de sus limitaciones.
- Si el descenso representa riesgos: se recomienda el montaje de una técnica «en bucle».

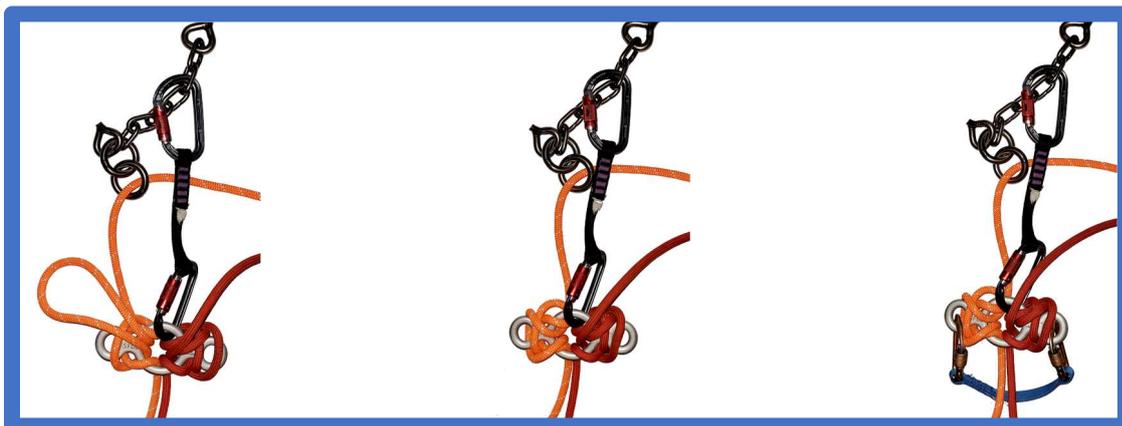
Las técnicas «en bucle» permiten asegurar el descenso del último compañero gracias a la colocación de un sistema «desembragable de abajo» o de un «rápel guiado». El desembrague desde abajo permite, en caso de bloqueo, liberar la persona desde abajo. El rápel guiado brinda la posibilidad de evitar las zonas de peligro.

ii. Doble desembrague

El doble desembrague permite la colocación de un montaje desembragable sobre dos líneas (es decir que dos personas pueden descender simultáneamente, cada una sobre una línea de cuerda). La reserva de cuerda se queda en el amarre. Es posible plegar la cuerda en doble en la saca o utilizar las dos cuerdas empalmadas.

Este montaje ofrece varias ventajas:

- Contrariamente al Joker, permite liberar cualquiera de las dos personas (o las dos) en todo momento,
- Permite un ajuste de dos líneas «encima del agua»; se adapta así a una llegada a una poza con o sin movimientos de agua,
- Permite gestionar los rozamientos al desembragar las 2 cuerdas durante el descenso,
- Permite optimizar de manera importante el tiempo de progresión del grupo,
- También puede permitir el descenso de una persona sobre cuerda doble desembragable.



DOBLE DESEMBRAGUE



Dado su tamaño, este montaje es difícil de realizar con cuerdas de un diámetro ≥ 10 mm o muy rígidas. Debe prestarse **especial atención** a la realización de la llave de bloqueo: una vuelta completa alrededor del agujero pequeño del Doble 8 es obligatoria para prevenir cualquier riesgo de deslizamiento.

➤ Desembrague

Para desembragar, hay que deshacer la llave de bloqueo de la línea de descenso y desembragar la persona. Es importante recordar que la capacidad de desembrague depende directamente del largo de la reserva de cuerda disponible en el amarre.

➤ Desmontaje

El desmontaje del doble desembragable sigue los mismos principios que el desmontaje de la técnica Joker a los cuales debe añadirse la eventual problemática de las cuerdas empalmadas.

iii. **Doble 8 empotrado**

El Doble 8 puede ser utilizado empotrado, como cualquier descensor en forma de 8, para poder desembragar al barranquista durante el descenso.



El uso de una llave de bloqueo, asegurada por un mosquetón o una cinta exprés, permite asegurar el sistema previniendo ante una eventualidad en caso de que el líder deba separarse de la cabecera (por ejemplo, entre pasos de diferentes equipador). Dependiendo de la configuración de la reunión, la llave puede instalarse en el pequeño orificio por donde pasa la cuerda, o en el pequeño orificio opuesto para facilitar el desembrague (como en el ejemplo siguiente). En cualquier caso, **es obligatorio la realización de una llave** con vuelta **completa** para prevenir cualquier riesgo de deslizamiento.



Para desembragar, basta con deshacer la llave de bloqueo, después de quitar la cinta exprés y el mosquetón (si la llave está en el pequeño orificio opuesto). Si necesario, no dudar en alejar el Doble 8 de la pared con la ayuda de un elemento de amarre colocado en el mosquetón del agujero pequeño – el que no tiene llave de bloqueo en el ejemplo. Un freno suplementario puede ser añadido durante el desembrague para reducir la velocidad y la tensión sobre la línea: basta con realizar una vuelta alrededor del pequeño agujero libre.



2. Técnicas avanzadas

i. Rápel guiado

El Doble 8 puede ser utilizado durante el montaje de un rápel guiado. Colocado sobre el anclaje de la guía, facilita las manipulaciones cuando la guía es tensada con la ayuda de técnicas de izado por bloqueadores mecánicos (foto 3 abajo). Al contrario del tensado con el nudo italiano, esta alternativa disminuye la pérdida de tensión. Este sistema debe ser fijado con una llave de bloqueo con **2 vueltas de cuerda alrededor del agujero pequeño**. Un mosquetón o una cinta express permite asegurar la totalidad del montaje.

